



het grootste netwerk voor
1oudergezinnen

Menukaart voor gemeenten

1ouderpunt.

Wat is het 1ouderpunt?

Het 1ouderpunt is een community voor alleenstaande vaders, moeders en opvoeders, oftewel eenoudergezinnen. Eenoudergezinnen kunnen bij ons terecht voor hulp, advies en (h)erkenning. Ons platform ondersteunt eenoudergezinnen op uiteenlopende onderwerpen zoals; rechten en plichten, financiële zaken, maar ook over omgang met ex-partner(s), een nieuwe relatie of opvoeding. In onze community vinden ouders antwoorden, zowel van andere ouders als van professionals. Het 1ouderpunt werkt met een netwerk van deskundige adviseurs; veel van onze adviseurs zijn overigens zelf alleenstaande ouder. Het delen van ervaringen zorgt voor (h)erkenning en antwoord op vragen waar je als 1oudergezin mee te maken kunt krijgen.

Wij hebben het 1ouderpunt opgericht omdat wij het belangrijk vinden dat er voor alleenstaande ouders een ontmoetingsplek en er een goede informatievoorziening is, zowel on- als offline.

Meer weten? Kijk ook op: www.1ouderpunt.nl



Lees het verhaal van Nadia (56 jaar)

"Mijn leven is een paar jaar geleden ingrijpend veranderd. Ik had een goede baan in de schuldhulpverlening, maar raakte die kwijt vanwege een burn-out in combinatie met het begin van de overgang. Mijn huwelijk strandde, en mijn twee puberkinderen kregen te maken met gedragsproblemen. Bijna verloor ik mijn jongste dochter, Imanuela, die nu 10 jaar oud is, omdat mijn ex negatieve verhalen over me verspreide bij Jeugdzorg.

Het was een buitengewoon stressvolle periode. Omdat ik altijd recht door zee ben, werd ik gezien als een lastige moeder. Maar ik was niet lastig, niet gek, ik was ziek, en ik vocht met alles wat ik had om mijn kind niet te verliezen. Gelukkig ken ik de instanties goed omdat ik er zelf twintig jaar heb gewerkt, en het is me gelukt om mijn dochter bij me te houden. Ook een goede vriend uit de kerk heeft me fantastisch geholpen. Binnenkort wordt mijn dossier gesloten.

Op dit moment zijn mijn mogelijkheden om te werken beperkt, omdat mijn energieniveau nog niet op peil is. Ik doe vrijwilligerswerk, ben lid van een wandelgroep en zorg voor mijn dochter. Dat is momenteel het allerbelangrijkste voor mij".

Het 1ouderpunt in uw gemeente

Alleenstaande ouders zijn een groeiende groep in Nederland. Deze groep ouders is divers en staan voor andere uitdagingen dan het klassieke tweoudergezin dat we gewend zijn. Het gaat hierbij niet alleen om alleenstaande moeders, zoals vaak gedacht wordt, maar ook om gescheiden ouders die een 'co-ouderschap' hebben, een ouder waarvan de partner is overleden, in detentie zit of om andere redenen niet in beeld is. Daarom spreken we vaak van een 'eenoudergezin'.

Alleenstaande ouders doen veel alleen. Hierdoor zitten zij vaak klem tussen zorg, werk, beleid en regels die onvoldoende aansluiten op de gezinssituatie.

Alleenstaande ouders hebben te maken met o.a.; arbeidsdiscriminatie, problemen rondom het ontvangen van toeslagen en alimentatie, eenzaamheid, het vinden van betaalbare kinderopvang, het vinden van geschikte en betaalbare woonruimte, het betalen van gemeentelijke belastingen en de balans tussen zorg en werk.

Problemen van alleenstaande ouders werken altijd door op de ontwikkeling van hun kinderen en maken het een urgent probleem, waarvoor het 1ouderpunt oplossingen biedt.

Wees onderdeel van de oplossing

Als gemeente kunt u onderdeel zijn van de oplossing. Het landelijke 1ouderpunt ondersteunt gemeentes door middel van verschillende pakketten aansluitend bij de lokale situatie. Middels een samenwerking met uw gemeente kunnen we alleenstaande ouders ondersteunen, stimuleren en activeren.

We bieden:

- Pakket 1 – 1ouderpunt Start-up
- Pakket 2 – 1ouderpunt Verandertraject
- Pakket 3 – 1ouderpunt Landelijk
- Maatwerk

Pakket 1 – 1ouderpunt Start-up

Wanneer u een eerste start wilt maken met het ondersteunen van eenoudergezinnen in uw gemeente kunt u kiezen voor dit pakket. In samenwerking met de gemeente organiseren we twee bijeenkomsten voor lokale organisaties.

Tijdens deze bijeenkomsten leren organisaties alles over het alleenstaand ouderschap. Denk hierbij aan de vooroordelen, uitdagingen, feiten en cijfers omtrent deze doelgroep.

Het 1ouderpunt Start-up pakket richt zich primair op twee doelen:

- Kennis- en deskundigheidsbevordering op het gebied alleenstaand ouderschap
- Mobilisatie van het lokale netwerk in uw gemeente

Daarnaast peilen we wat er speelt in uw gemeente en onderzoeken we hoe de gemeente alleenstaande ouders beter kan ondersteunen. De bijeenkomsten hebben ook als doel het lokale netwerk te mobiliseren. Zo leren organisaties elkaar vinden en efficiënter hun krachten te bundelen. Daarnaast rusten we lokale organisaties toe het nieuwe netwerk te regisseren. We bieden handvaten om het netwerk te verbinden, versterken en te onderhouden, daarnaast duiden we de rol van de gemeente in het geheel.

De eenmalige ondersteuningskosten voor het 1ouderpunt Start-up zijn €15.000, hiermee heeft u eerste aanzet gemaakt voor het netwerk in uw gemeente en uw deskundigheid bevorderd.

Pakket 2 – 1ouderpunt Verandertraject

Met het 1ouderpunt Verandertraject pakket zet je ook in op de kennis- en deskundigheidsbevordering en de mobilisatie van het lokale netwerk maar ga je een stap verder.

Dit pakket bestaat uit:

- Kennis en deskundigheidsbevordering op het gebied alleenstaand ouderschap
- Mobilisatie van een lokaal netwerk in uw gemeente
- Een analyse van de kosten en de baten van het ondersteunen van alleenstaande ouders (businesscase)
- Opstellen van een plan van aanpak binnen uw gemeente

Binnen dit pakket gaan we specifiek in op de situatie in uw gemeente en maken we een analyse van de kosten en de baten van de hulp aan 1oudergezinnen. Daarnaast adviseren we hoe uw gemeente om kan gaan met deze groeiende groep ouders.

De kosten voor het 1ouderpunt Verandertraject zijn €30.000.



Lees het verhaal van Melinda (33 jaar)

“Toen mijn ouders uit elkaar gingen was ik 10 jaar en had ik opeens twee huizen. Iedere week fietste ik van mijn vader naar mijn moeder en andersom. Dit gaf een hoop stress. Mijn ouders waren verdrietig en konden niet mét en niet zonder elkaar. Er was liefde, maar soms is dat niet genoeg. De problemen mijn ouders zorgden ervoor dat ik niet goed in mijn vel zat. Ik was en ben een driftig type. Ik ging blowen en sloot mij op in mijn kamer. School werd steeds minder belangrijk en ik bleef zitten. De nieuwe vriend van mijn moeder zorgde voor spanning in huis. Ik had nu niet twee maar wel drie ‘ouders’. Vaak zaten zij niet op een lijn, ondanks dat ze, op hun manier, erg hun best deden. Mijn moeder werkte soms wel 6 dagen in de week, deed het huishouden en haar best om te zorgen dat ik niets tekort kwam. Ik heb haar dat zien opbreken.

Pas in mijn volwassen leven heb ik mijn school weer opgepakt. Nu ben ik zelf moeder van twee jonge kinderen, maar de relatie met mijn partner loopt niet altijd even makkelijk. Ik ben heel erg bang dat wij ook uit elkaar gaan en mijn eigen kinderen in dezelfde situatie komen als ik zat. Ondersteuning en hulp had mijn eigen ouders kunnen helpen. Zij durfden vaak niet om hulp te vragen, maar ik ga dat wel doen. Ik wil het anders voor de toekomst van mijn kinderen”



Pakket 3 – 1ouderpunt Landelijk

Met het 1ouderpunt Landelijk pakket wordt er een fysiek 1ouderpunt in uw gemeente opgezet, informatiebijeenkomsten georganiseerd en wordt er specifiek gewerkt aan het opzetten en het verbeteren van het netwerk van de alleenstaande ouders in uw gemeente. Hiermee sluit uw lokale 1ouderpunt aan bij het landelijke netwerk. We bieden een routekaart waarmee uw gemeentelijke 1ouderpunt kan worden ingericht, scholen professionals bij over alleenstaand ouderschap en verbinden de netwerken, stakeholders en ons landelijke platform in uw gemeente. Zichtbaarheid, ontmoeting, kennisdeling en het delen en uitwisselen van ervaringen staan hierbij centraal. We bieden hierin:

- Een lokale routekaart om een 1ouderpunt op te zetten in uw gemeente en aan te sluiten bij de landelijke 1ouderpunt organisatie
- Tweemaal een kennis- en deskundigheidsbevordering bijeenkomst voor uw professionals gericht op het vergroten van hun expertise omtrent alleenstaand ouderschap
- Deelname aan de jaarlijkse landelijke 1ouderpunt Conferentie
- Viermaal per jaar intervisie voor uw professionals
- Ondersteunen van uw eigen online campagne

De kosten voor het 1ouderpunt Landelijk zijn €55.000.

Maatwerk

Sluit dit aanbod niet aan bij uw wensen? Nodig ons dan uit voor een oriënterend gesprek over maatwerkopties.

Meedoen?

We hopen dat u na het lezen van deze informatie enthousiast bent om samen te werken met het 1ouderpunt. Als u de mogelijkheden op ondersteuning wilt verkennen kunt u een afspraak met ons maken. Door samen te werken met u als gemeente kunnen we onze maatschappelijke impact vergroten en de kansen dat alleenstaande ouders en kinderen opgroeien in armoede verkleinen.

Samenwerken?

Interesse in een samenwerking? Mail dan naar Daniëlle den Hollander via gemeente@1ouderpunt.nl of bel 06 43 29 69 87.

Locaties

Locatie Amsterdam

Haringbuisdijk 77
1086 VA Amsterdam

Locatie Rotterdam

Gerard Scholtenstraat 129
3035 SJ Rotterdam

Locatie Den Haag

Prinsestraat 90a
2513 CG Den Haag

Contact

06 43 29 69 87
gemeente@1ouderpunt.nl
www.1ouderpunt.nl

Volg ons ook online

Facebook @1ouderpunt
Instagram @1ouderpunt

1 ouderpunt.